



Information  
Beratung  
Therapie  
Prävention

# Beratungsstelle für Suchtfragen

**Psychosoziale Beratungs-  
und ambulante Behandlungsstelle  
Heidelberg/Rhein-Neckar-Kreis**

Haus der  
Stadtmission

Tätungsräume

Fachschule  
für Altenpflege

Kapellen-  
gemeinde

Evang. Pfarramt

Gemeindesaal:

Beratungsstelle  
für Suchtfragen

Blauer Kreuz

Diese Einrichtung  
ist zertifiziert durch



Eine Einrichtung im Verbund  
der Evangelischen Stadtmission  
Heidelberg

## Sucht ist eine Krankheit

Probleme am Arbeitsplatz, in der Familie und im Freundeskreis können mit dem Konsum von Suchtmitteln zu tun haben.

Als Betroffene und Angehörige, aber auch als Freund oder Kollege, stehen Sie häufig ohnmächtig, manchmal hoffnungslos vor den Schwierigkeiten, die übermäßiger Konsum von Alkohol, Medikamenten oder Drogen mit sich bringen kann.

Unsere Erfahrung zeigt, dass dies nicht schicksalhaft hingenommen werden muss. Es gibt Wege, wie Sie lernen können, mit diesen Schwierigkeiten umzugehen. Ein offenes Gespräch in der Beratungsstelle oder mit einem Betroffenen in der Gruppe kann der erste Schritt zur Hilfe sein.



Angeschlossen an unsere Beratungsstelle ist das Blaue Kreuz Heidelberg mit über 30 Selbsthilfegruppen für Betroffene und deren Angehörige. Leitung der Beratungsstelle und des Blauen Kreuzes Heidelberg: Rüdiger Dunst

### Unsere Bankverbindung:

Konto-Nr. 5 012 023 · BLZ 520 604 10 · EKK Kassel  
IBAN: DE20 5206 0410 0005 0120 23  
BIC: GENODEF1EK1

## Wir bieten ...

- Informationen über Suchterkrankungen, deren Verlaufsformen und Auswirkungen sowie Hilfsmöglichkeiten
- persönliche Beratungs- und Behandlungsgespräche
- Paar- und Familiengespräche
- Frühmotivation im Krankenhaus
- ambulante Therapie
- Kombi-Therapie
- Vermittlung in stationäre Therapie
- ambulante Nachsorge im Anschluss an stationäre Behandlung
- Betreutes Wohnen
- Raucher-Entwöhnungskurse
- Selbsthilfegruppen
- Kurse für suchtmittelauffällige Kraftfahrer
- Öffentlichkeitsarbeit
- Beratung und Schulung für betriebliche Interventionsmaßnahmen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen

**Wege  
aus der  
Sucht**



### Zentrales Spendenkonto:

Konto-Nr. 7200 · BLZ 520 604 10 · EKK Kassel  
IBAN: DE26 5206 0410 0000 0072 00  
BIC: GENODEF1EK1

## Unsere Beratungsstelle ...

bietet Hilfe im Bereich der Prävention, bei der Überwindung von Schwierigkeiten im Umgang mit Suchtmitteln, bei Abhängigkeitserkrankungen und deren Überwindung. Auch nach einer Behandlung finden betroffene Menschen Unterstützung. So unterhält die Beratungsstelle Wohnungen, um im Rahmen des „Betreuten Wohnens“ Betroffenen nach einer Entwöhnungsbehandlung Unterstützung für die Wiedereingliederung in das Arbeits-leben und in einen stabilen sozialen Rahmen zukommen zu lassen.

Unsere Beratungsstelle ist bemüht, auch Menschen zu beraten, welche die deutsche Sprache nicht oder nur unzureichend beherrschen. So bieten wir Beratungsgespräche auch in englischer, französischer und spanischer Sprache an.

In unserem suchtmittelfreien Café im Wintergarten kann sich jeder unverbindlich und ungezwungen über Fragen zum Thema Sucht informieren – oder einfach in lockerer Atmosphäre andere Menschen kennen lernen. Im Sommer besteht auch die Möglichkeit, in unserem Innenhof einen Ort der Ruhe und Begegnung in einer suchtmittelfreien Umgebung zu finden.

## Unsere Suchtberatungsstelle ...

steht allen offen, die sich über Sucht informieren wollen oder Hilfe bei Suchtproblemen suchen. Sie bietet Informationen über Suchterkrankungen, deren Verlaufsformen und Auswirkungen sowie über Hilfsmöglichkeiten. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Wir sind ein qualifiziertes, sozialtherapeutisch ausgebildetes Team von Therapeutinnen und Therapeuten und arbeiten eng mit Selbsthilfegruppen zusammen.



## Wir beraten ...

- Menschen bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, sonstigen Drogen, Glücksspiel und anderem süchtigen Verhalten
- deren Angehörige
- interessierte Öffentlichkeit
- Betriebe
- Freunde/innen und Kollegen/innen von Menschen mit Suchtproblemen
- Kirchengemeinden
- Lehrer
- Sportvereine

## Beratungsstelle für Suchtfragen

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle  
Heidelberg/Rhein-Neckar-Kreis

und

## Blaues Kreuz Heidelberg

Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe der  
Evangelischen Stadtmission Heidelberg gGmbH

Plöck 16–18 · 69117 Heidelberg

Telefon: 0 62 21/149-820

Telefax: 0 62 21/149-829

E-Mail: [psbhd@stadtmission-hd.de](mailto:psbhd@stadtmission-hd.de)

[www.stadtmission-hd.de](http://www.stadtmission-hd.de)

Sprechzeiten: Dienstag 14.00 – 19.00 Uhr  
und nach Vereinbarung – bitte rufen Sie uns an!

Unsere Beratungsstelle liegt mitten  
im Herzen Heidelbergs, Sie finden uns so:



**P** Parkhaus P7 Kaufhof

**H** Kongresshaus: Buslinie 35

**H** Friedrich-Ebert-Platz **und** Bismarckplatz

### Beratungen finden statt in:

#### Heidelberg

Jeden Dienstag von 14.00 – 19.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Plöck 16–18  
Tel. 0 62 21/149-820

#### Wiesloch

Jeden Montag von 16.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Friedrichstraße 5  
Tel. 01 70/5 44 40 09 oder 0 62 21/149-820

#### Weinheim

Jeden Donnerstag von 14.00 – 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
im Diakonischen Werk · Rote Turmstraße 10  
Tel. 0 62 01/90 29 17 oder 0 62 21/149-820

#### Hockenheim

Jeden Mittwoch von 16.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Ottostraße 17  
Tel. 0 62 05/ 30 73 60 oder 0 62 21/149-820

#### Sinsheim

Jeden Dienstag von 13.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Psychologische Erziehungs- und Lebensberatungsstelle  
Jahnstraße 11 (Sidlerschule)  
Tel. 0 72 61/97 62 73 oder 0 62 21/149-820

#### Schwetzingen

Jeden Montag von 16.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Hildastraße 4a (Johann-Peter-Hebel-Haus)  
Tel. 0 62 02/93 61 13 oder 0 62 21/149-820

#### Eberbach

Jeden Freitag von 15.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Friedrich-Ebert-Straße 6  
Tel. 0 62 71/91 99 32 oder 0 62 21/149-820

#### Leimen

Jeden Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Rathausstraße 1  
Tel. 0 62 24/76 77 00 oder 0 62 21/149-820



Kompetenz  
aus einer Hand  
– seit 1862